

PLÁTANO

El Plátano también llamado plátano verde, plátano macho, plátano hartón o plátano de cocer a lo largo de América.

Por su apariencia física es más grande, robusto y duro que el banano, su piel o cáscara es más gruesa y de un color verde pardusco, su pulpa es harinosa, rica en fibra y almidones.

- Mejor a la salud cardiovascular.
- Beneficia el aparato muscular.
- Regulan el tránsito intestinal.
- Optimizan la función neurológica.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR CADA 100G

Total de Grasa: 0.5g. (1%)
Sodio: 5g. (0%)
Potasio: 890mg. (26%)
Total de Carbohidratos: 57g. (19%)
Fibra Dietética: 4g. (16%)
Azúcar: 10g. Proteínas: 2g. Vitamina A (40%)
Vitamina C (50%)
Hierro (6%)
Calcio (0%)

Vitamina E (2%)
Tiamina (6%)
Riboflavina (6%)
Niacina (6%)
Vitamina B6 (25%)
Magnesio (15%)
Cobre (8%)
Selenio (4%)
Ácido fólico (10%)

FICHA TECNICA

Producto Específico Plátano para cocer

Variedad Barraganete, Maqueño, Dominicó

Clase "A" Premium

Código Arancel 2019 0803.10.10

Unidad de Medida: Gramos

Presentación Comercial: Racimos en cajas corrugadas

Largo mínimo de los dedos: Mínimo 22 cm y Máximo 30 cm

Diámetro/ Calibre: 45mm – 70mm

Presentación: Peso 50 lbs. – 22.5 kgs, paletizado 1080 cajas
20 pallets x contenedor

Empaque : Tapa, Fondo, Cartulina y Funda al vacío o Polipack