

YUCA (MANDIOCA)

Es un tubérculo con beneficios nutricionales interesantes gracias a su alto contenido en hidratos de carbono complejos y por tanto en energía. Además, es un alimento saludable debido a su alto contenido en vitaminas y minerales.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Calorías: 100 gm = 120 calorías
Calcio: 16 mg. (2%)
Carbohidratos: 38 g.
Cobre: 0.10 mg. (0%)
Magnesio: 21 mg (6%)
Fósforo: 27 mg (4%)
Sodio: 14 mg (1%)
Vitamina A: 13 ug. (1%)
Vitamina C: 20.6 mg. (34%)
Vitamina B1: 0.09 mg. (7%)
Vitamina B2: 0.05 mg. (3%)

Grasa: 0,28 g.
Agua: 60 .
Azúcares: 1.7
Hierro: 0.27 mg. (2%)
Manganeso: 0.38 mg (19%)
Potasio: 271 mg (6%)
Zinc: 0.34 mg (3%)
Proteínas: 1,4 g.
Vitamina B3: 0.85 mg. (6%)
Vitamina B5: 0.11 mg. (%2)
Vitamina B6: 0.99 mg. (76%)

FICHA TECNICA

Nombre del producto	Yuca-Dulce Parafinada
Nombre científico	Manihot sculenta
Partida Arancelaria	0714100000
Tamaño promedio del fruto	30 - 35 cms
Peso promedio del fruto	300 - 400 gms
Forma	Alargada cilíndrica cónica
Color	Marrón oscuro
Producción para exportación	22 Toneladas / semanal
Tipo de Unidad de Empaque	Caja de cartón
Peso por unidad de empaque	26 Libras - 50 Libras
Unidades mínimas de despacho	22 toneladas semanal
Presentación del producto	Parafinado
Refrigeración Si (X) NO ()	En Almacén : Mínima => 8°C Humedad = 85-90%