

FICHA TÉCNICA DEL PRODUCTO

Kiwi (Actinidia chinensis.)

1. Información General del Producto

Nombre común: Kiwi,

Nombre científico: Actinidia chinensis,

Tipo de producto: Fruta,

Origen: Asia, Ecuador, actualmente cultivado en varias regiones templadas.



2. Descripción del Producto

El kiwi, proveniente de la especie Actinidia chinensis, se caracteriza por su sabor más dulce y menos ácido que el kiwi verde. Tiene pulpa de color amarillo, textura suave y jugosa, y aporta una alta cantidad de vitamina C y antioxidantes. Además, su piel es más lisa y fácil de consumir, lo que lo hace una opción más agradable para muchos consumidores..

3. Usos del Producto

- Consumo fresco,
- Jugos,
- Postres,
- Ensaladas,
- Decoración de platos,

4. Información Nutricional

Porción: 100 g de Kiwi fresco.

<i>Nutriente</i>	<i>Cantidad aproximada</i>
<i>Calorías</i>	60 kcal
<i>Carbohidratos</i>	15 g
<i>Azúcares naturales</i>	11 g
<i>Fibra</i>	3 g
<i>Proteínas</i>	1 g
<i>Grasas totales</i>	0.5 g
<i>Colesterol</i>	0 mg
<i>Sodio</i>	2 mg

5. Beneficios Nutricionales

- Alto en vitamina C,
- Propiedades antioxidantes,
- Favorece la digestión,
- Refuerza el sistema inmunológico.

5. Condiciones de Cultivo

- **Clima:** templado,
- **Temperatura ideal:** 14 °C – 24 °C,
- **Tipo de suelo:** bien drenado,
- **Tiempo de cosecha:** 5 a 7 meses.

7. Almacenamiento

Conservar en cadena de frío estricta (0–4 °C) y humedad controlada (90–95%) en envases ventilados. Minimizar manipulación y apilamiento para evitar daños. Controlar exposición al etileno según estrategia de maduración y aplicar rotación FIFO para garantizar máxima calidad y vida útil comercial.

8. Presentación Comercial

- Frutas frescas seleccionadas,
- Cajas o empaques para transporte,
- Pulpa procesada.