

FICHA TÉCNICA DEL PRODUCTO

Mango (Mangifera indica.)

1. Información General del Producto

Nombre común: Mango,

Nombre científico: Mangifera indica,

Tipo de producto: Fruta tropical,

Origen: Actualmente cultivado en regiones tropicales y subtropicales de América, África y Asia.



2. Descripción del Producto

El mango es una fruta tropical muy apreciada por su sabor dulce y aroma característico. Se caracteriza por su pulpa jugosa, que puede variar de textura dependiendo de la variedad. Es ampliamente utilizado en la gastronomía para jugos, postres, ensaladas y salsas. Su valor nutricional lo convierte en un alimento saludable que aporta vitaminas, minerales y antioxidantes.

3. Usos del Producto

- Consumo fresco,
- Jugos y batidos,
- Postres,
- Ensaladas,
- Salsas (chutney),
- Platos tropicales.

4. Información Nutricional

Porción: 100 g de mango fresco.

<i>Nutriente</i>	<i>Cantidad aproximada</i>
Calorías	60 kcal
Carbohidratos	15 g
Azúcares naturales	13.7 g
Fibra	1.6 g
Proteínas	0.8 g
Grasas totales	0.4 g
Colesterol	0 mg
Sodio	1mg

5. Beneficios Nutricionales

- Fuente importante de vitamina C,
- Contiene antioxidantes,
- Favorece la digestión,
- Aporta vitamina A,
- Ayuda a la hidratación.

6. Condiciones de Cultivo

- **Clima:** tropical y subtropical,
- **Temperatura ideal:** 24 °C – 30 °C,
- **Tipo de suelo:** bien drenado,
- **Tiempo de cosecha:** 4 a 6 meses.

7. Almacenamiento

Debe almacenarse en un lugar fresco y seco; se puede refrigerar una vez maduro para prolongar su vida útil.

8. Presentación Comercial

- Frutas frescas seleccionadas,
- Cajas o empaques para transporte,
- Pulpa procesada,
- Productos derivados.